



**1** Die offene Piazza ist Mittelpunkt und Treffpunkt. Mehrere Wege führen zu den im Sommer berankten Pergolen, wo man sitzen, schauen, fühlen kann.

**2** Wegweiser und Geländer schenken Sicherheit und geben Struktur.

**3, 4, 5** Der Blick geht nicht in die Weite, sondern in die Tiefe – ins Detail eines Blattes, die Erinnerungen an den Duft von Blüten im Sommergarten der Kindheit. Pflanzen erzählen Geschichten.

# Die Sinne als Brücke

In diesem Garten werden sinnliche Eindrücke zu einer Brücke in die Vergangenheit.

Text: Brigitte Kesselring, Tanja Casparis / Bilder: zVg Tanja Casparis Creative AG, [www.tanjacasparis.ch](http://www.tanjacasparis.ch)

» «Im vergangenen Jahr durfte ich mich einer Aufgabe widmen, die mich tief bewegt und berührt hat: der Gestaltung eines Demenzgartens, einem Ort voller Leben, Erinnerungen und Geborgenheit», beginnt Gartengestalterin Tanja Casparis ihre Beschreibung zum Konzept und zur Gestaltung des Demenzgartens der Alterssiedlung Bodmer in Chur. «Es war mir besonders wichtig, Räume zu schaffen, die Schutz bieten – nicht nur vor Wind und Wetter, sondern vor dem Gefühl des Verlorenseins.» Entstanden ist ein Garten, der nicht nur Raum gibt, sondern Halt, der nicht nur Wege eröffnet, sondern Heimat wieder erschliesst. Das Vergessen beginnt meist leise, fast unbemerkt, doch langsam entgleitet die

Welt. Was bleibt, sind jedoch die Sinne, die zur Brücke in die Vergangenheit und zur sanften Verbindung im Hier und Jetzt werden. Auf der Piazza Bodmer darf man verweilen, sich begegnen, sich sicher fühlen. Unter schützenden Pergolen ruht die Zeit, während Haltestationen den Weg weisen – nicht in die Ferne, sondern in vertraute Richtungen. Das Willkommen-Törli schenkt das Gefühl von Ankommen und Erfolg, während der Duft- und Kräutergarten Erinnerungen in die Luft legt – an Sommerwiesen, an Kindheit, an ein Zuhause, das in Düften weiterlebt. Für Menschen mit Demenz sind solche Eindrücke wesentlich. Sie sind Wegweiser, Anker, Vertrautes, wenn Worte verblassen. <

BEZUGSADRESSEN SEITE 98

